Name:..... Versicherungsnummer:.....

Datum:..... Pat.Nr.....

Geschlecht: männlich ☐ weiblich ☐

SKID II Fragebogen

Die Folgenden Fragen beziehen sich auf Ihre Persönlichkeit, also auf Ihre Empfindungen, Gefühle, Einstellungen und Verhaltensweisen in Ihrem bisherigen Leben. Beziehen Sie dabei auf die letzten fünf bis zehn Jahre. Kreuzen sie so zu beschreiben, wie Sie im Allgemeinen sind. Beziehen Sie sich dabei auf die letzten fünf bis zehn Jahre. Kreuzen Sie bitte das Zutreffende an. Wenn Sie eine Frage nicht verstehen, lassen Sie diese bitte aus.

	JA	NEIN
1. Vermeiden Sie berufliche Aufgaben oder Aufträge, bei denen Sie mit vielen Menschen zu tun haben?	☐	☐
2. Meiden Sie Kontakt mit anderen Menschen, es sei denn, Sie sind sicher, dass diese Sie wirklich mögen?	☐	☐
3. Fällt es Ihnen schwer, anderen Menschen gegenüber offen zu sein, selbst wenn diese Ihnen nahe stehen?	☐	☐
4. Wenn Sie mit anderen Menschen zu tun haben, befürchten Sie dann oft, von ihnen kritisiert oder abgelehnt zu werden?	☐	☐
5. Sind sie gewöhnlich zurückhaltend und schweigsam, wenn Sie neue Leute kennenlernen?	☐	☐
6. Glauben Sie, dass Sie nicht so klug, so geschickt oder so attraktiv sind wie die meisten anderen Menschen?	☐	☐
7. Haben Sie Angst davor, neue Dinge auszuprobieren?	☐	☐
8. Benötigen Sie häufig Ratschläge oder Bestätigung von anderen, bevor Sie alltägliche Entscheidungen treffen können, also z.B. was Sie anziehen oder in einem Restaurant bestellen sollen?	☐	☐
9. Sind Sie bei der Organisation wichtiger Lebensbereiche, wie Z.B. finanziellen Angelegenheiten, Kindererziehung oder der Planung des Alltags, von anderen Personen abhängig?	☐	☐
10. Fällt es Ihnen schwer, anderen zu widersprechen, selbst wenn Sie denken, dass diese im Unrecht sind?	☐	☐
11. Fällt es Ihnen schwer, Aufgaben zu beginnen oder daran zu arbeiten, wenn Ihnen niemand dabei hilft?	☐	☐
12. Übernehmen Sie oft freiwillig unerfreuliche Aufgaben?	☐	☐
13. Fühlen Sie sich im Allgemeinen unwohl, wenn Sie alleine sind?	☐	☐
14. Wenn eine enge Beziehung endet, brauchen Sie dann schnell einen anderen Menschen, auf den Sie sich verlassen können?	☐	☐
15. Denken Sie oft darüber nach, alleine gelassen zu werden und niemanden zu haben, der sich um Sie kümmert?	☐	☐

	JA	NEIN
16. Sind Sie jemand, der viel Wert auf Details, Ordnung und Organisation legt, oder machen Sie gerne Listen und Zeitpläne?	☐	☐
17. Haben Sie Schwierigkeiten, Arbeiten zu Ende zu bringen, weil Sie viel Zeit darauf verwenden, alles genau und richtig zu machen?	☐	☐
18. Glauben Sie selbst oder haben andere Ihnen schon gesagt, dass Sie mit Ihrer Arbeit (mit der Schule) oft so beschäftigt sind, dass keine Zeit mehr für Freunde oder Vergnügungen bleibt?	☐	☐
19. Haben Sie sehr hohe moralische Ansprüche?	☐	☐
20. Fällt es Ihnen schwer, Dinge wegzuwerfen, weil Sie denken, sie vielleicht irgendwann wieder gebrauchen zu können?	☐	☐
21. Fällt es Ihnen schwer, sich von anderen helfen zu lassen, wenn diese die Angelegenheit nicht genau nach Ihren Vorstellungen erledigen?	☐	☐
22. Fällt es Ihnen schwer, Geld für sich oder andere Personen auszugeben, auch wenn Sie genügend haben?	☐	☐
23. Sind Sie sich oft so sicher, recht zu haben, dass ihnen ganz gleich ist, was andere Leute sagen?	☐	☐
24. Hat man Ihnen schon einmal gesagt, Sie sein eigensinnig oder stur?	☐	☐
25. Wenn jemand Sie um etwas bittet, das Sie eigentlich nicht tun wollen, sagen Sie zunächst zwar „ja", arbeiten dann aber sehr langsam und nachlässig?	☐	☐
26. Neigen Sie oft dazu, etwas was Sie nicht tun wollen, einfach zu „vergessen"?	☐	☐
27. Haben Sie häufig den Eindruck, dass andere Sie nicht verstehen oder Ihre Leistungen nicht ausreichend schätzen?	☐	☐
28. Sind Sie oft schlechter Laune und geraten dann leicht ins Streiten?	☐	☐
29. Haben Sie oft das Gefühl, dass die meisten Ihrer Vorgesetzten, Lehrer, Dozenten oder andere Leute in höheren Positionen eigentlich unfähig sind?	☐	☐
30. Erleben Sie es häufig als ungerecht, dass andere Menschen mehr besitzen als sie?	☐	☐
31. Beschweren Sie sich oft darüber, dass Ihnen ausschließlich nur schlechtes passiert?	☐	☐
32. Passiert Ihnen oft, dass Sie erst jemanden vor den Kopf stoßen und dann alles tun, was der andere will, um es wieder gut zu machen?	☐	☐
33. Fühlen Sie sich in der Regel unglücklich oder ohne Lebensfreude?	☐	☐
34. Halten Sie sich im Grunde für minderwertig und haben Sie von sich selbst eine schlechte Meinung?	☐	☐
35. Machen Sie sich selbst oft schlecht?	☐	☐
36. Sind Sie jemand der sich ständig Sorgen macht?	☐	☐
37. Verurteilen Sie andere häufig und haben schnell etwas an Ihnen auszusetzen?	☐	☐
38. Denken Sie, dass die meisten Menschen im Prinzip schlecht sind?	☐	☐
39. Befürchten Sie fast immer das Schlimmste?	☐	☐

	JA	NEIN
40. Haben Sie oft Schuldgefühle, weil Sie etwas getan oder etwas unterlassen haben?	☐	☐
41. Müssen Sie ständig auf der Hut sein, um zu verhindern, dass andere Sie ausnutzen oder verletzen?	☐	☐
42. Zweifeln Sie oft daran, ob Sie Ihren Freunden oder Arbeitskollegen trauen können?	☐	☐
43. Glauben Sie, dass es besser ist, andere nicht zu viel über Sie wissen zu lassen?	☐	☐
44. Entdecken Sie häufig eine verborgene Bedeutung hinter dem, was andere sagen oder tun?	☐	☐
45. Sind Sie sehr nachtragend, d.h. dauert es lange, bis Sie jemandem verzeihen, der Sie beleidigt oder gekränkt hat?	☐	☐
46. Gibt es viele Leute, denen Sie nicht verzeihen können, auch wenn das was diese gesagt oder getan haben, schon lange zurück liegt?	☐	☐
47. Werden Sie schnell wütend oder reagieren Sie aggressiv, wenn Sie kritisiert oder beleidigt werden?	☐	☐
48. Haben Sie schon öfter den Verdacht gehabt, Ihr/e Ehegatte/in oder PartnerIn sei Ihnen untreu?	☐	☐
49. Wenn Sie in der Öffentlichkeit Leute sehen, die sich miteinander unterhalten, denken Sie dann häufig, dass man über sie redet?	☐	☐
50. Haben Sie oft das Gefühl, dass Dinge, die augenscheinlich nichts miteinander zu tun haben, Ihnen eine besondere Botschaft vermitteln sollen?	☐	☐
51. Entdecken Sie häufig verborgene Botschaften hinter scheinbar zufälligen Ereignissen?	☐	☐
52. Hatten Sie jemals den Eindruck, dass Sie Dinge geschehen lassen können, einfach, indem Sie es sich wünschen oder daran denken?	☐	☐
53. Haben Sie persönliche Erfahrungen mit übernatürlichen Dingen?	☐	☐
54. Glauben Sie, eine „sechsten Sinn" zu haben, so dass sie – im Gegensatz zu anderen – Dinge im Voraus wissen und vorhersagen zu können?	☐	☐
55. Haben Sie schon öfter Gegenstände oder Schatten gesehen oder gedacht, es seien in Wirklichkeit Menschen oder Tiere, oder haben Sie Geräusche für menschliche Stimmen gehalten?	☐	☐
56. Haben Sie manchmal das Gefühl, dass eine unsichtbare Person oder Kraft Sie umgibt, obwohl Sie niemanden sehen konnten?	☐	☐
57. Sehen Sie oft die Aura oder Energiefelder von anderen Menschen?	☐	☐
58. Gibt es außerhalb Ihrer Familie nur sehr wenige Menschen, zu denen Sie eine wirkliche enge Beziehung haben?	☐	☐
59. Sind Sie oft nervös und ängstlich, wenn Sie mit anderen Menschen zusammen sind?	☐	☐
60. Könnten Sie ohne enge Beziehungen, wie man sie zum Beispiel in einer Familie oder mit Freunden hat, auskommen?	☐	☐
61. Würden Sie die meisten Dinge lieber alleine als mit anderen zusammen machen?	☐	☐
62. Könnten Sie ohne sexuelle Beziehungen zufrieden sein?	☐	☐
63. gibt es nur ganz wenige Dinge im Leben, die Ihnen wirklich Freude bereiten?	☐	☐
64. Ist es Ihnen gleichgültig, was andere über Sie denken?	☐	☐

65. Haben Sie das Gefühl, dass es nichts gib, was Sie sehr glücklich oder sehr traurig machen kann?	☐	☐

	JA	NEIN
66. Stehen Sie sehr gerne im Mittelpunkt?	☐	☐
67. Flirten Sie oft?	☐	☐
68. Kleiden Sie sich gerne sexy, auch wenn Sie zum Beispiel nur zur Arbeit gehen oder Besorgungen machen?	☐	☐
69. Versuchen Sie, durch Ihre äußere Erscheinung, wie zum Beispiel Kleidung, die Aufmerksamkeit anderer auf sich zu ziehen?	☐	☐
70. Sehen Sie sich gerne als schillernde Persönlichkeit?	☐	☐
71. Sind Sie oft unsicher in Ihren Meinungen und Ansichten und übernehmen daher die Meinung anderer?	☐	☐
72. Bekommen Sie zu fast allen Menschen, die Sie treffen, schnell engen Kontakt?	☐	☐
73. Haben Sie das Gefühl, dass die meisten Menschen Ihre besonderen Fähigkeiten gar nicht richtig schätzen?	☐	☐
74. Wurde Ihnen schon einmal gesagt, Sie hätten eine zu hohe Meinung von sich selbst?	☐	☐
75. Denken Sie oft an die Macht, den Ruhm oder die Anerkennung, die Sie eines Tages haben werden?	☐	☐
76. Denken Sie oft an die ideale Liebe, die Sie eines Tages finden werden?	☐	☐
77. Wenn Sie eine Beschwerde haben, bestehen Sie fast immer darauf, den höchsten Vorgesetzten zu sprechen?	☐	☐
78. Glauben Sie, dass es sich nur lohnt, Zeit mit Menschen zu verbringen, die etwas Besonderes oder besonders wichtig sind?	☐	☐
79. Ist es Ihnen sehr wichtig, dass andere Sie beachten oder Sie in irgendeiner Weise bewundern?	☐	☐
80. Glauben Sie, dass Sie sich bestimmten Regeln oder gesellschaftlichen Konventionen nicht unterordnen müssen, wenn diese Sie irgendwie einschränken?	☐	☐
81. Glauben Sie, dass es Gründe gibt, weswegen andere Leute Sie besonders zuvorkommend behandeln sollten?	☐	☐
82. Mussten Sie schon einmal andere regelrecht benutzen, um etwas zu erreichen?	☐	☐
83. Sind Ihnen Ihre eigenen Bedürfnisse oft wichtiger als die anderer?	☐	☐
84. Sind Sie oft der Meinung, dass andere Ihren Wünschen bedingungslos nachkommen sollten?	☐	☐
85. Halten Sie es oft für unwichtig, sich mit den Angelegenheiten oder Gefühlen anderer auseinanderzusetzen?	☐	☐
86. Können Sie es kaum ertragen, wenn andere erfolgreich sind?	☐	☐
87. Haben Sie den Eindruck, dass andere oft neidisch auf Sie sind?	☐	☐
88. Glauben Sie, dass nur sehr wenige Menschen Ihre Zeit und Ihre Aufmerksamkeit verdienen?	☐	☐

	JA	NEIN
89. Geraten Sie aus der Fassung, wenn Sie sich vorstellen, dass jemand, der Ihnen viel bedeutet Sie verlässt?	☐	☐
90. Sind Ihre Beziehungen zu Personen, an denen Ihnen viel liegt, von einem ständigen Auf und Ab gekennzeichnet?	☐	☐
91. Haben Sie schon die Erfahrungen gemacht, dass sich Ihre Zielsetzung und Ihr Gefühl, wer Sie sind, plötzlich ändern?	☐	☐
92. Erleben Sie häufig krasse Veränderungen dabei, wie sie sich selbst sehen?	☐	☐
93. Ändern Sie oft plötzlich Ihre Zielsetzungen, Ihre beruflichen Pläne, religiöse Anschauungen und ähnliches?	☐	☐
94. Handeln Sie oft impulsiv?	☐	☐
95. Haben Sie je versucht, sich selbst zu verletzen oder umzubringen oder es angedroht?	☐	☐
96. Haben Sie sich je absichtlich geschnitten, verbrannt oder gekratzt?	☐	☐
97. Sind Sie launisch?	☐	☐
98. Fühlen Sie sich oft innerlich leer?	☐	☐
99. Haben Sie oft Wutausbrüche oder werden so böse, dass Sie die Kontrolle verlieren?	☐	☐
100. Schlagen sie andere oder werfen Sie mit Gegenständen, wenn sie wütend sind?	☐	☐
101. Können Sie selbst Kleinigkeiten sehr wütend machen?	☐	☐
102. Werden Sie anderen gegenüber argwöhnisch oder fühlen Sie sich manchmal unwirklich, wenn sie unter großem Druck stehen?	☐	☐

Die folgenden Fragen beziehen sich auf Verhaltensweisen, die vor Ihrem 15. Lebensjahr aufgetreten sein könnten.

Vor Ihrem 15. Lebensjahr…

	JA	NEIN
103. Haben Sie andere Kinder schikaniert oder bedroht?	☐	☐
104. Haben Sie Schlägereien angefangen?	☐	☐
105. Haben Sie in einem Kampf eine Waffe benutzt, wie zum Beispiel einen Stock, einen Stein, eine zerbrochene Flasche, ein Messer oder einen Revolver?	☐	☐
106. Haben Sie jemals versucht, absichtlich anderen Schmerzen oder Leid zuzufügen?	☐	☐
107. Haben Sie manchmal absichtlich Tiere gequält?	☐	☐
108. Haben Sie jemals einer anderen Person gewaltsam etwas weggenommen, indem Sie sie bedrohten, überfielen oder beraubten?	☐	☐
109. Haben Sie jemals einen anderen Menschen zu sexuellem Kontakt gezwungen?	☐	☐
110. Haben Sie schon einmal absichtlich Feuer gelegt?	☐	☐
111. Haben Sie vorsätzlich dinge beschädigt, die nicht Ihnen gehörten?	☐	☐
112. Sind Sie irgendwo eingebrochen (z.B. Wohnung, Haus, Auto?)	☐	☐
113. Haben Sie häufig gelogen oder andere betrogen?	☐	☐
114. Haben Sie jemals etwas gestohlen, zum Beispiel in einem Kaufhaus?	☐	☐
115. Sind Sie jemals von zu Hause weggelaufen und über Nacht weggeblieben?	☐	☐

Vor Ihrem 13. Lebensjahr…

	JA	NEIN
116. Sind Sie abends oft wesentlich später nach Hause gekommen als Sie durften?	☐	☐
117. Haben Sie oft die Schule Geschwänzt?	☐	☐

© by Hogrefe-Verlag GmbH & Co. KG, Göttingen

T. Rydrich, B. Renneberg, B. Schmitz & H.öU. Wittchen (deutschsprachige Bearbeitung)
M. B. First, R. F. Spitzer, M. Gibbon, J. B. W. Williams & L. B. Benjamin (Original)